

Protection

Scolarité

Loisirs

Santé

Sexualité

Accès
aux
droits

Guide pratique social du Biterrois

Édito

Trouver des réponses aux questions qui perturbent la vie quotidienne, découvrir qu'il peut y avoir des solutions aux difficultés que chacun peut rencontrer, que ce soit dans le champ de la santé, de la protection, du droit, du logement, des loisirs, de la culture, de la scolarité, de l'insertion professionnelle, telle est l'ambition de ce « Guide pratique social du biterrois ».

Habitants de Béziers ou de ses environs, des structures de proximité existent, accessibles physiquement ou par téléphone. Avec ou sans rendez-vous, elles sont là pour vous écouter, vous aider, vous conseiller et vous soutenir. Elles sont le plus souvent gratuites, et préservent l'anonymat. Elles accueillent les enfants, les adolescents (seuls ou accompagnés), et les adultes en demande.

Trouver des solutions pour améliorer la vie quotidienne n'est pas forcément un problème. Il suffit de parcourir les pages de ce guide pour s'en convaincre. Chacun y trouvera une piste pour avancer !

André Vezinhet
Président du Conseil général de l'Hérault,
Député

Sommaire

| | |
|---------|---|
| 4-5 | Santé |
| 6-7 | Violences/dangers |
| 8-9 | Alcool/drogue/médicament/tabac |
| 10-11 | Sexualité |
| 12 | Accès aux droits : l'assurance maladie |
| 13-14 | Accès aux droits : le logement |
| 15 | Loisirs/culture |
| 16 à 19 | Scolarité/insertion professionnelle |
| 20 | Quelques sigles pour mieux comprendre ma scolarité, mon insertion professionnelle |
| 21 à 23 | Lexique |



Santé

Pour en parler, pour être écouté(e), po
à quels services puis-je m'adresser ?

Numéros nationaux :

- « **Allô** » **Enfance maltraitée** 119 (n° gratuit
24h/24 tous les jours de l'année)
ou 0 800 05 41 41
- « **Fil Santé Jeunes** » 0 800 235 236
(Anonyme et gratuit)
- **Urgence Médicale** 15, appel gratuit.

Contacts locaux :

- **C.M.P Centre Médico Psychologique**
Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
C.M.P Béziers Tél. : 04 67 30 29 75
Centre hospitalier Tél. : 04 67 35 70 35
- **Centre Hospitalier Béziers**
2, rue Valentin d'Haüy Tél. : 04 67 35 70 35
- **Point Accueil Écoute Jeunes**
Association Episode - rue Denfert Rochereau -
Béziers Tél. : 04 67 76 18 38
- **Accueil Santé Béziers** (tout public)
26, bis avenue Gambetta, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 28 51 51
Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à
17h, une permanence médicale par jour.

TRISTESSE

TROUBLES
DU SOMMEIL

PENSÉES NÉGATIVES
ANXIÉTÉ *

PRENDRE SOIN
DE SOI



HANDICAP *

PRENDRE SOIN
DE SON CORPS

DIFFICULTÉS
À SE CONCENTRER

TROUBLES
DE L'APPÉTIT *

■ Agences Départementales de la Solidarité à Béziers

• Paul Riquet - Cœur de Ville

7, rue du Chapeau Rouge

Tél : 04 67 11 12 13

• Sud Biterrois

20, Bd Jules Cadenat

Tél. : 04 67 09 84 90

• Libron - Thongue

7, rue Joseph Fabre

Tél. : 04 67 30 94 80

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.

■ Maison des personnes handicapées de l'Hérault

6, rue Montmorency 34500 Béziers.

Tél. : 04 67 49 29 91

Heures d'ouverture : mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 11h30, accueil téléphonique mardi, vendredi 13h30 à 16h30.

■ Service social et médical scolaire

■ C.C.A.S Centre Communal d'Action Sociale.

14 et 54, rue Boïeldieu, 34500 Béziers -

Tél. : 04 67 49 84 60

Heures d'ouverture et permanences : du lundi au vendredi de 8h à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

■ Médecins généralistes

Violences / dangers

Pour en parler, pour être écouté(e), pour
à quels services puis-je m'adresser ?

Victimes ou
témoins de
violences /
dangers
envers les
enfants, les
adolescents,
les adultes.

A l'école,
dans la rue,
dans un lieu
public.

Au domicile,
dans
l'espace
privé.

Numéros nationaux :

- « **Allô** » **Enfance maltraitée** 119 (n° gratuit 24h/24 tous les jours de l'année)
ou 0 800 05 41 41
- « **Fil Santé Jeunes** » 0 800 235 236
(Anonyme et gratuit)
- **3919 N° unique - Violences conjugales**
Coût d'un appel local - Du lundi au samedi de 8h à 22h Jours fériés de 10h à 20h
- **Viols Femmes Informations**
Appel gratuit et confidentiel 0 800 05 95 95 Du lundi au vendredi de 10h à 19h
- **Police/gendarmerie**, 17 appel gratuit, Urgences 24/24h

Contacts locaux :

- **Permanences assistant de service social** au commissariat de police Béziers du lundi au vendredi de 9h à 17h
Tél. : 04 67 49 54 30
 - **Agences Départementales de la Solidarité à Béziers**
 - **Paul Riquet - Cœur de Ville**
7, rue du Chapeau Rouge
Tél : 04 67 11 12 13
 - **Sud Biterrois**
20, Bd Jules Cadenat
Tél. : 04 67 09 84 90
 - **Libron - Thongue**
7, rue Joseph Fabre
Tél. : 04 67 30 94 80
- Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.

ur chercher une solution,

VIOLENCES
CONJUGALES

HUMILIATIONS *

FUGUES

MENACES

COUPS

AGRESSIONS
SEXUELLES *

RACKET *

- **C.C.A.S Centre Communal d'Action Sociale**
14 et 54, rue Boïeldieu, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 49 84 60. Heures d'ouverture
et permanences : du lundi au vendredi de 8h à
11h45 et de 13h30 à 17h15
- **Tribunal de Grande Instance**
Le juge pour enfant, le procureur de la République
1, place de la Révolution, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 60 00
- **Centre Hospitalier Béziers,**
2, rue Valentin d'Haüy. Tél. : 04 67 35 70 35
- **C.I.D.F.F Centre d'Information sur les Droits des
Femmes et des Familles**
2, boulevard Perréal 34 500 Béziers
Tél. : 04 67 35 79 72
- **A.D.I.A.V Association Départementale
d'Information et d'Aide aux Victimes d'infractions
pénales - Montpellier -**
Tél. : 04 67 60 61 78
Permanences de juristes à Béziers
Tél. : 06 81 10 05 08



Alcool/drogue/médicament

Pour en parler, pour être écouté(e), po à quels services puis-je m'adresser ?

Numéros nationaux :

- « **Fil Santé Jeunes** » 0 800 235 236 (Anonyme et gratuit)
- **Sida Info Service** 0 800 840 800
24h/24, 7 jours/7, anonyme et gratuit
- **Drogues Info Service**
Appel gratuit 7 jours/7 ; Tél. : 0 800 23 13 13
Ecoute Alcool Tél. : 0 811 91 30 30

Contacts locaux :

- **Centre Hospitalier Béziers**
2, rue Valentin d'Haüy. Tél. : 04 67 35 70 35
- **Association Episode**
2, Bis bd Ernest Perréal - Béziers
Tél. : 04 67 76 18 38
Heures d'ouverture et permanences : du lundi
au vendredi de 8h30 à 13h00 et de 13h30 à
18h00 (fermeture le mardi matin et le vendredi
à partir de 17h00)
- **C.D.A.G Centre de Dépistage Anonyme et
Gratuit (I.S.T*, hépatites)**
2, Bd Ernest Perréal - 34 500 Béziers
Tél. : 04 67 35 73 84

/tabac

ur chercher une solution,

CONSOUMMATIONS

ARGENT

CONDUITES
A RISQUE *

TRAITEMENTS DE
SUBSTITUTION *

SEVRAGE

CONDUITES
ADDICTIVES *

DROGUES DE
SYNTHÈSE *

DÉPENDANCE

■ Agences Départementales de la Solidarité à Béziers

• Paul Riquet - Cœur de Ville

7, rue du Chapeau Rouge

Tél : 04 67 11 12 13

• Sud Biterrois

20, Bd Jules Cadenat

Tél. : 04 67 09 84 90

• Libron - Thongue

7, rue Joseph Fabre

Tél. : 04 67 30 94 80

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.

■ C.C.A.S Centre Communal d'Action Sociale, 14 rue Boieldieu, 34500 Béziers.

Tél. : 04 67 49 84 60. Heures d'ouverture et permanences : du lundi au vendredi de 8h à 11h45 et de 13h30 à 17h15

■ C.M.P Centre Médico-Psychologique

Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

C.M.P Béziers Tél. : 04 67 30 29 75

Centre hospitalier Tél. : 04 67 35 70 35

■ Médecins généralistes



Sexualité

Pour en parler, être écouté(e), pour ch
à quels services puis-je m'adresser ?

Numéros nationaux :

- « **Fil Santé Jeunes** » 0 800 235 236
(Anonyme et gratuit)

Contacts locaux :

- **C.D.A.G Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit**
2, bd Ernest Perréal, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 35 73 84
- **Centre de Planification et d'Education Familiale**
Centre hospitalier,
2, rue Valentin Haüy, B.P 740, 34525 Béziers
cedex. Tél. : 04 67 35 77 08
- **Centre Hospitalier Béziers**
2, rue Valentin d'Hauy 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 35 70 35
- **Accueil Santé Béziers**
26, bis avenue Gambetta, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 28 51 51 Heures d'ouverture : du
lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
une permanence médicale par jour



ercher une solution

VIE DE
COUPLE

CONNAITRE
SON CORPS

PLAISIR

GROSSESSE

CONTRACEPTION

DÉSIR

CONDUITES
À RISQUES

PILULE DU
LENDEMAIN*

INTERRUPTION
VOLONTAIRE
DE GROSSESSE
I.V.G.*

INFECTIONS SEXUEL-
LEMENT TRANSMIS-
SIBLES (I.S.T)*

HÉTÉROSEXUALITÉ/
HOMOSEXUALITÉ/
BISEXUALITÉ

- **Agences Départementales de la Solidarité à Béziers**
 - **Paul Riquet - Cœur de Ville**
7, rue du Chapeau Rouge
Tél : 04 67 11 12 13
 - **Sud Biterrois**
20, Bd Jules Cadenat
Tél. : 04 67 09 84 90
 - **Libron - Thongue**
7, rue Joseph Fabre
Tél. : 04 67 30 94 80Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.
- **C.C.A.S Centre Communal d'Action Sociale.**
14, et 54, rue Boieldieu, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 49 84 60 Heures d'ouverture et permanences : du lundi au vendredi de 8h à 11h45, et de 13h30 à 17h15
- **Service social et médical scolaire**
- **Médecins généralistes**
- **Médecins spécialistes**
- **Gynécologues**

Accès aux droits

L'assurance maladie

L'assurance maladie est un droit qui permet la prise en charge partielle des dépenses de soins.

Comment ça marche ?

J'ai une **carte vitale** qui me permet d'être remboursé tout ou en partie lors de visites chez le médecin, chez un spécialiste, ou à l'hôpital. Pour la prise en charge de la partie non remboursée par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (la sécurité sociale), il existe des organismes de protection sociale complémentaire soit par l'intermédiaire de l'Etat (Couverture Maladie Universelle Complémentaire (C.M.U.C), Aide Médicale Etat (A.M.E)), soit par des mutuelles ou assurances privées.

Où me renseigner ?

- **C.P.A.M Caisse Primaire d'Assurance Maladie**, Place du Général De Gaulle, B.P 743, 34523 Béziers cedex
Tél. : 36 46
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

- **M.S.A.H Mutuelle Sociale Agricole de l'Hérault**,
rue Rocagel, 34500 Béziers,
tél. : 04 67 09 23 70

- **Régimes spéciaux**

Hormis pour les gynécologues, dentistes, psychiatres, ophtalmologistes, pédiatres, il est nécessaire pour être orienté vers un spécialiste et voir sa consultation remboursée, de consulter au préalable son médecin traitant.

Je n'ai pas d'assurance santé, je peux me faire soigner :

- **Centre hospitalier**
2, rue Valentin d'Haüy
34500 Béziers
Tél. : 04 67 35 70 35

- **Accueil Santé Béziers**
26, bis avenue Gambetta 34500 Béziers
Tél. : 04 67 28 51 51 Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, une permanence médicale par jour.



Le logement

L'accès, le maintien, le changement de logement : **qui peut m'aider dans mes démarches ?**

■ **Agences Départementales de la Solidarité à Béziers**

• **Paul Riquet - Cœur de Ville**

7, rue du Chapeau Rouge

Tél. : 04 67 11 12 13

• **Sud Biterrois**

20, Bd Jules Cadenat

Tél. : 04 67 09 84 90

• **Libron - Thongue**

7, rue Joseph Fabre

Tél. : 04 67 30 94 80

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.

- tout organisme gérant les logements sociaux (O.P.A.C, Hérault Habitat, etc.)

Qui peut m'informer de mes droits aux prestations ?

■ **C.A.F Caisse d'Allocations Familiales**

place du Général De Gaulle, B.P 744, 34524 Béziers cedex.

Tél. : 08 20 25 34 10

Heures d'ouverture et permanences : 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi

- **M.S.A.H Mutualité Sociale Agricole de l'Hérault**
rue Rocagel, 34500 Béziers,
Tél. : 04 67 09 23 70

Pour les 18-25 ans, en stage professionnel, étudiant, en contrat d'apprentissage, etc.,
où puis-je me renseigner ?

- au **Point Info Jeunes C.A.F.**,
13, avenue Pierre Verdier,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 52 49

Où m'adresser directement ?

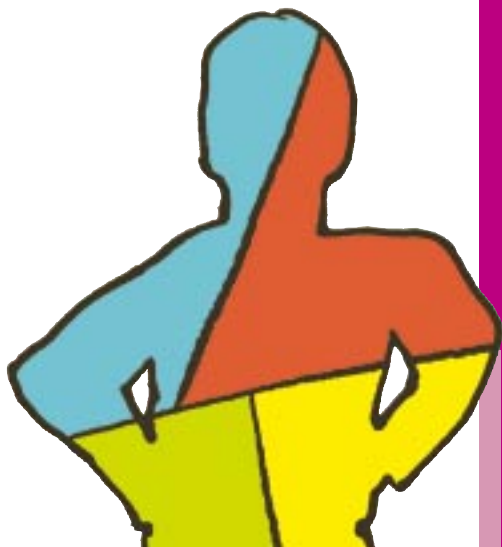
- **F.J.T Foyers des Jeunes Travailleurs**
- F.J.T, Foyer des Jeunes Travailleurs « Montibel »,
2, impasse Ste Ursule, 34500 Béziers. Tél. : 04 67 49 91 49
 - F.J.T, Foyer des Jeunes Travailleurs « Claparède »,
24, bd De Lattre de Tassigny
34500 Béziers.
Tél. : 04 67 35 84 30
- **C.R.O.U.S Centre Régional des Œuvres Universitaires et Sociales**
2, rue Monteil, BP 5053
34090 Montpellier
Tél. : 04 67 41 50 00
et service des bourses et du logement
Tél. : 04 67 41 50 40

Accès aux droits

Le logement (suite)

Comment puis-je accéder à un logement d'urgence ?

- **Le 115 Samu social** numéro d'urgence gratuit
- **Agences Départementales de la Solidarité à Béziers**
 - **Paul Riquet - Cœur de Ville**
7, rue du Chapeau Rouge
Tél : 04 67 11 12 13
 - **Sud Biterrois**
20, Bd Jules Cadenat
Tél. : 04 67 09 84 90
 - **Libron - Thongue**
7, rue Joseph Fabre
Tél. : 04 67 30 94 80Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.
- **C.C.A.S Centre Communal d'Action Sociale.** 14, et 54, rue Boïeldieu, 34500 Béziers.
Tél. : 04 67 49 84 60
Heures d'ouverture et permanences : du lundi au vendredi de 8h à 11h45, et de 13h30 à 17h15
- **le Foyer d'accueil d'urgence**
38 route de Sérignan, 34500 Béziers, Tél. : 04 67 28 92 46
- **le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (C.H.R.S)**
accueil : 2, bd Dugesclin 34500 Béziers, Tél. : 04 67 76 84 84



Loisirs/sport/culture

Je veux m'inscrire...

Je veux faire du sport (football, judo, basket, danse, tennis, etc.) je veux pratiquer une activité culturelle (théâtre, dessin, musique, etc.)

Je consulte l'annuaire des associations à :

- **la M.V.A Maison de la vie associative**, 15, rue du Général Marguerite, 34500 Béziers
Tél : 04 67 49 89 00
- **au P.I.J Point Information Jeunesse de la C.A.F**, 13, avenue Pierre Verdier, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 52 49
- **Agora jeunesse**, Avenue du 22 Août 1944, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 30 50 42
- **la Maison de quartier**

Pendant les vacances scolaires, les mercredis, je ne sais pas quoi faire, je m'ennuie...

Avec mes parents, où puis-je m'adresser ?

- **C.L.S.H Centres de Loisirs Sans Hébergement**
Mairie Tél. : 04 67 36 73 73

Pour mes parents, c'est trop cher, qui peut les aider ?

- **C.A.F Caisse d'Allocations familiales** (carte loisir'soleil pour centres aérés et colonies),
- **M.S.A.H Mutualité Sociale Agricole Hérault**, rue Rocagel, 34500 Béziers,
Tél. : 04 67 09 23 70

Scolarité/insertion professionnelle

Mes parents veulent m'inscrire dans un établissement scolaire public...

Ecoles maternelles et primaires

- **Service des affaires scolaires de la mairie de Béziers**
Caserne St Jacques,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 36 71 09

Collèges

- **Henri IV**, 1, rue Ignace Brunel,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 10 46
- **Paul Riquet**, place du Général de Gaulle, 34500 Béziers
Tél. : 04 99 43 26 30
- **La Dullague**, avenue des Martyrs de la Résistance,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 76 16 21
- **Lucie Aubrac**, 4, rue Jussieu,
34500 Béziers
Tél. : 04 99 43 20 50
- **J. Perrin**, bd du Maréchal Leclerc, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 76 06 21
- **Maurice et Katia Kraft**,
bd Yves du Manoir,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 76 18 66

Lycées professionnels

- **Jean Moulin**, 19, avenue des Martyrs de la Résistance,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 35 59 35
- **Mermoz**,
rue Ferdinand de Lesseps,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 30 36 21

Lycées d'enseignement général et technologique

- **Jean Moulin**, 19, avenue des Martyrs de la Résistance,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 35 59 45
- **Henri IV**, 1, rue Ignace Brunel,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 10 46

Pour faciliter ma vie scolaire...

Pour me rendre au collège, au lycée, je dois prendre le bus, où dois-je m'adresser ?

J'habite un village :

- A la mairie de mon village

J'habite Béziers :

- A la « boutique bus » place de Gaulle, 34500 Béziers

Mes parents veulent m'inscrire à la cantine

- **Ecoles maternelles et primaires :**

- service des affaires scolaires
Caserne St Jacques,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 36 71 09

- **Collèges et lycées :**

- au service intendance de l'établissement scolaire

Mes parents cherchent un internat scolaire. A quel endroit s'adresser ?

- **C.I.O Centre d'Information et d'Orientation**, 16, bd Maréchal Leclerc, 34500 Béziers, Tél. : 04 67 62 45 04

La cantine, l'internat, le transport, c'est trop cher. Qui peut nous aider à les financer ?

- **Service social scolaire, intendance des collèges et lycées, le service des bourses, le Fond social des Collégiens au sein de votre établissement scolaire ;**

- **Agences Départementales de la Solidarité à Béziers**

- **Paul Riquet - Cœur de Ville**

7, rue du Chapeau Rouge

Tél : 04 67 11 12 13

- **Sud Biterrois**

20, Bd Jules Cadenat

Tél. : 04 67 09 84 90

- **Libron - Thongue**

7, rue Joseph Fabre

Tél. : 04 67 30 94 80

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 17h30.

Scolarité/insertion professionnelle

Je veux faire un apprentissage, un stage professionnel, une remise à niveau, où m'adresser ?

J'ai 16 ans minimum :

- à un **C.F.A Centre de Formation des Apprentis**, de votre choix,
- **M.L.I Mission Locale d'Insertion**, bd Duguesclin, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 35 19 21
- **C.I.O Centre d'Information et d'Orientation**, 16, bd Maréchal Leclerc, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 62 45 04
- **C.C.I Chambre de Commerces et d'Industries**, 26, allées Paul Riquet, B.P 371, 34504 Béziers
Tél. : 04 67 80 98 09
- **P.I.J Point Information Jeunesse de la C.A.F**, 13, avenue Pierre Verdier, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 52 49
- **Chambre de Commerces et d'Industries**, 26, Allées Paul Riquet, B.P 371, 34504 Béziers
Tél. : 04 67 80 98 09
- **Greta 34 ouest**, avenue des Martyrs de la Résistance, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 30 43 00
- **Association Formation Professionnelle pour Adultes**, 34, rue Costesèque 34500 Béziers
Tél. : 04 67 11 17 00
- **P.I.J Point Information Jeunesse de la C.A.F**, 13, avenue Pierre Verdier, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 52 49
- **CAPEB (syndicat des Artisans du Bâtiment)** rue Max Jacob, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 76 91 98

J'ai 18 ans, je peux m'adresser :

- à un **C.F.A Centre de Formation des Apprentis**, de votre choix,
- **M.L.I Mission Locale d'Insertion**, bd Duguesclin, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 35 19 21
- **Centre d'Information et d'orientation**, 16, bd Maréchal Leclerc, 34500 Béziers
Tél. : 04.67.62.45.04
- **Ateliers Pédagogiques Personnalisés**, avenue des Martyrs de la Résistance BP 745 34500 Béziers
Tél. : 04 67 30 96 06
- **Passerelles**, 24, bd de Lattre de Tassigny, 34500 Béziers
Tél. : 04 67 49 21 71

Je cherche un emploi, je viens de perdre mon emploi, mon contrat arrive à échéance

Qui peut m'aider dans mes recherches, m'informer sur mes droits ?

- **ASSEDIC**, Z.A.C Montimaran,
rue Jean Prévost, C.S 40667,
34536 Béziers Cedex
Tél. : 39.49
- **Agence Nationale pour l'Emploi (A.N.P.E)**, 33 quai Port Neuf,
34500 Béziers
Tél. : 04 67 11 80 60



Quelques sigles pour mieux comprendre ma scolarité, mon insertion professionnelle...

Les diplômes...

Baccalauréat = Diplôme de fin de second cycle (à la fin des études du Lycée)

B.E.P = Brevet d'Enseignement Professionnel

B.E.P.A = Brevet d'Enseignement Professionnel Agricole

C.A.P = Certificat d'Aptitude Professionnel

C.A.P.A = Certificat d'Aptitude Professionnel Agricole

C.F.G = Certificat de Formation Générale

D.N.B = Diplôme National du Brevet

Sigles, structures Education Nationale et d'insertion...

A.V.S = Assistante de Vie Scolaire

A.E.E.H = Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé

C.F.A = Centre de Formation des Apprentis

C.F.A.S = Centre de Formation des Apprentis Spécialisé

C.L.A.D = Classe d'Adaptation

C.L.I.S = Classe d'Intégration Scolaire

E.G.P.A = Enseignement Général & Professionnel Adapté qui regroupe :
o S.E.G.P.A = Section d'Enseignement Général & professionnel Adapté
o E.R.E.A = Établissement Régional d'Enseignement Adapté

E.P.L.E = Établissements Publics Locaux d'Enseignement

U.P.I = Unité Pédagogique d'Intégration (dans un collège ou un lycée)

Sigles et structures spécialisées...

C.D.A = Commission des Droits et de l'Autonomie

C.D.O.E.A.S.D = Commission Départementale d'Orientation vers les Enseignements Adaptés du Second Degré

I.M.E = Institut Médico-Éducatif

I.M.Pro = Institut Médico-professionnel

I.T.E.P = Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique

M.D.P.H = Maison Départementale des Personnes Handicapées

S.E.S.S.A.D = Services d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile

Lexique...

Agression sexuelle : l'agression sexuelle est une atteinte sexuelle commise avec violence et contrainte.

Anxiété : sentiment d'un danger imminent et indéterminé s'accompagnant d'un malaise général, de désarroi, d'anéantissement. Dans certains cas, la personne peut également se sentir angoissée.

Conduite addictive : relation de dépendance, état de besoin envers un produit toxique ou non envers une pratique.

Conduite à risque : prise de drogue, rapport sexuel non protégé, conduite sans casque, sans ceinture, scarification, tentative de suicide, etc. Les conduites à risques concernent la mise en danger de soi sur un plan physique, moral ou psychologique.

Drogue de synthèse : désigne principalement des substances comme l'ecstasy ou le L.S.D qui nécessitent une synthèse en laboratoire.

Handicap : limitation des capacités humaines, physiques ou mentales.

Humiliation : dégradation de l'image de soi, parfois infligée par châtement corporel ou non, ayant pour but de disqualifier la personne.

Infection Sexuellement Transmissible (I.S.T) : infections qui se transmettent lors de relations sexuelles (rapports anal, vaginal, oro-génital). Quelques exemples d'I.S.T : l'Hépatite B, l'Herpès génital, la syphilis, le V.I.H, etc.

Interruption Volontaire de Grossesse (I.V.G) : elle permet d'interrompre une grossesse non souhaitée. Le délai légal d'I.V.G est à 12 semaines de grossesse. Une patiente qui sollicite une I.V.G doit obtenir un rendez-vous dans les 5 jours suivant son appel (plus l'I.V.G est précoce, plus les risques de complication sont faibles).

Lexique...

Pilule du lendemain (ou contraception d'urgence) : elle se présente sous forme d'un comprimé à prendre le plus vite possible, jusqu'à 72 heures après le rapport sexuel non ou mal protégé. On peut se la procurer en pharmacie avec ou sans ordonnance (gratuite pour les mineurs), dans les centres de planification, auprès de l'infirmière scolaire. L'anonymat est garanti.

Racket : le Code pénal définit le racket comme une « extorsion, ou vol avec violence ». Le racketteur exige de sa victime de l'argent, des objets ou des vêtements en le menaçant. Il fait généralement usage de la force physique, de menaces ou de chantage. Ce délit est puni par la loi.

Traitement de substitution : proposition d'un produit de remplacement (méthadone, subutex, benzodiazépine...) délivré sous contrôle médical qui maintient le consommateur dans un état fonctionnel.

Troubles de l'appétit : la boulimie est un trouble du comportement alimentaire, qui se caractérise par un rapport pathologique à la nourriture se manifestant par des ingestions excessives d'aliments, de façon répétitive et durable. L'anorexie est un symptôme qui correspond à une perte de l'appétit. Ce symptôme peut s'observer dans des maladies organiques et psychiatriques.



Agences départementales de la solidarité de l'Hérault



19 agences à votre service pour :

■ **insertion
cohésion et
développement
social**

■ **prévention
et protection
de l'enfance**

■ **protection
maternelle
infantile**

■ **santé
publique et
accès aux
soins**

■ **logement**

- 1 Paillade-Mosson
181 av du biterrois - Montpellier
04 99 74 30 00
- 2 Cévennes - Las-Rebes
31 bis rue des Avants-Monts - Montpellier
04 67 87 81 00
- 3 Ecusson Cœur-de-Ville
4 rue Jules-Ferry - Montpellier
04 67 45 92 40
- 4 Portes de la mer
1555 chemin de Moularès - Montpellier
04 67 17 63 63
- 5 Ovalie
172 rue Raimond-de-Trencavel - Montpellier
04 67 82 13 00
- 6 Lunellois
89 av de Mauguio - Lunel
04 67 83 41 00
- 7 Cœur d'Hérault
Route de Montpellier - Clermont-l'Hérault
04 67 88 47 20
- 8 Thau-Littoral
19 bis rue Pascal - Sète
04 67 46 86 70
- 9 Etang de l'Or
Place Jules-Ferry - Mauguio
04 67 06 84 20
- 10 Vène et Mosson
300 rue des Condamines - Pignan
04 67 07 03 40
- 11 Pic-Saint-Loup - Gangeois
755 av Louis-Cancel - Saint-Mathieu-de-Trévières
04 67 55 18 00
- 12 Bassin de Thau
1 bis rue de la Raffinerie - Frontignan
04 67 74 02 33
- 13 Lez-Salaison
Lieu dit la plaine - Jacou
04 67 55 89 60
- 14 Libron-Thongue
7 rue Joseph-Fabre - Béziers
04 67 30 94 80
- 15 Paul Riquet Cœur de Ville
7 rue du Chapeau rouge - Béziers
04 67 11 12 13
- 16 Piémont-Biterrois
33 av de la République - Capestang
04 67 49 86 51
- 17 Sud-Biterrois
20 bd Jules-Cadenat - Béziers
04 67 09 84 90
- 18 Piscénois-Agathois
Av Vidal-de-la-Blache - Pézenas
04 67 90 44 44
- 19 Terrasses d'Orb
38 route de Clermont-l'Hérault - Bédarieux
04 67 23 36 80

Conseil général de l'Hérault
Pôle Départemental de la Solidarité
1000 rue d'Alco
34087 Montpellier Cedex 4
Tél. : 04 67 67 67 67
www.herault.fr

